

QUI SOMMES-NOUS?

Alvéïs est une association à but non lucratif dont la vocation première est de proposer et adapter des modes d'accompagnement de tout professionnel, notamment par des actions de formation ciblées et diversifiées.

Depuis 2010, les thèmes de formation n'ont fait que s'accroître, s'enrichir des différentes situations de terrain, de l'actualité, des politiques sanitaires et médico-sociales.

Alveis propose ainsi à tous ses clients une offre complète, au service de leur besoin!





La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante:

- Actions de formation
- Actions de formation par apprentissage

TABLE DES MATIERES

Qui sommes-nous ?	2
Pratiques et savoirs	4
Améliorer ses connaissances des pathologies	6
Accompagner les personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP)	7
Accompagner les personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral	8
Accompagner les personnes en situation de handicap	9
Découverte de la maladie d'Alzheimer	10
Découverte de la maladie de Parkinson	12
Accroître ses compétences techniques	13
Cadre de l'intervention à domicile : limites et champs d'intervention	14
Aide à la toilette	15
Alimentation et cuisine	16
Entretien du linge et du cadre de vie	17
Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence (AFGSU) - niveau 1	18
Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence (AFGSU) - niveau 2	19
Recyclage AFGSU	20
La responsabilité juridique des soignants	21
Manutention et transferts - initiation	22
Manutention et transferts - Perfectionnement	23
Développer ses aptitudes relationnelles	24
Approche non médicamenteuse de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés	25
Communication, Relation d'Aide	26
L'accompagnement de fin de vie et les soins palliatifs	27
Comprendre et répondre à l'agressivité	28
Sensibilisation à la bientraitance	29
La communication dans tous ses états	31
Travail en équipe et coopération autour du patient	32
Sensibilisation aux risques psycho-sociaux	33
Analyse de pratique	34
Tarifs 2025 et contacts	35
Conditions générales de vente	26

PRATIQUES ET SAVOIRS





Anne est très pédagogue, agréable donne envie de s'améliorer dans les soins j'ai hâte de mettre en pratique



Lydia a su faire participer en cours, a utilisé un vocabulaire compréhensible et j'apprécie l'échange des expériences Christophe est un bon formateur qui a su expliquer avec précision cette maladie, nous mettre en situation, aiguiller et donner de très bons conseils pour la suite Merci à Mathieu pour sa pédagogie : claire, concréte. Les mises en situation permettent de se confronter à la réalité et de s'y préparer





AMELIORER SES CONNAISSANCES DES PATHOLOGIES



Accompagner les personnes atteintes de sclérose en plaques (SEP)

La sclérose en plaque est une maladie qui atteint généralement les personnes à des âges relativement précoces. Du fait de sa chronicité, elle s'accompagne d'épisodes plus ou moins douloureux et présente des inconforts certains à la vie quotidienne. Les accompagnements sont importants tant pour les actes devenus plus difficiles à réaliser que pour l'estime que la personne se porte.

Mot(s) clé(s): Atteinte neurologique, poussées, gestion de l'effort

Objectifs

Connaître les différentes formes de sclérose Définir les modalités d'aide et de soin L'activité physique comme thérapeutique

Programme

Définitions, épidémiologie La prise en charge des patients

- Conséquences fonctionnelles et psychologiques
- La prise en charge soignante et la prise en compte des poussées Les actes de la vie quotidienne
- L'aide à la marche et à la mobilisation
- Les aides matérielles et financières La relation d'aide
- Aider à faire face aux différents troubles

L'activité physique



Public

Tout professionnel ayant en soin des personnes atteintes de sclérose en plaques

Pré-requis : Aucun



Durée: 2 jours (14h)



Méthodes et outils :

Partage d'expériences Mises en situation en plateaux techniques Diaporamas et supports audiovisuels

Modalités d'évaluation :

Quizz, mise en pratique



Intervenant · e(s):

Psychologue Orthophoniste Ergothérapeute Professeur d'APA

Accompagner les personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral

L'accident vasculaire cérébral peut avoir pour conséquences des troubles moteurs, cognitifs et susceptibles de répercussions psychologiques. C'est une problématique majeure de santé, sachant que l'on estime que dans 30% des cas, ils conduisent à des démences.

Mot(s) clé(s): Prévention, atteinte neurologique, motricité, gestes d'urgence

Objectifs

Percevoir les différents niveaux d'atteinte des accidents

Evaluer les séquelles des accidents pour concevoir les modalités d'aide et de soin

Préserver l'autonomie et soutenir l'indépendance des personnes ayant subi un AVC

Programme

Définitions, épidémiologie, diagnostics Conséquences fonctionnelles et psychologiques

Prévention de la récidive : Traitements, règles hygiéno-diététiques

Conduites à tenir : chutes, fausses routes

L'éducation du patient et des proches Les actes de la vie quotidienne L'aide à la marche et à la mobilisation Aider à faire face aux différents troubles

La satisfaction des besoins d'estime de soi

La place de l'aidant naturel et professionnel



Public

Tout professionnel ayant en soin des personnes ayant subi un accident vasculaire cérébral

Pré-requis : Aucun



Durée : 2 jours (14h)



Méthodes et outils :

Partage d'expériences Mises en situation en plateaux techniques Apports théoriques, diaporamas et supports audiovisuels

Modalités d'évaluation :

Quizz, mise en pratique



Intervenant·e(s):
Psychologue,
Neurologue

Accompagner les personnes en situation de handicap

Le regard que nous portons sur le handicap doit dépasser les déficits ou désavantages subis par la personne du fait de sa maladie ou de son accident au bénéfice des performances que nous nous évertuons à valoriser dans l'accompagnement, source majeure de l'estime que nous accordons à l'individu.

Mot(s) clé(s): Handicap, ergothérapie, prévention, image sociale

Objectifs

Comprendre la notion de handicap et ses conséquences

Favoriser l'indépendance et préserver l'autonomie des personnes dans les actes de la vie quotidienne

Être en capacité de répondre aux demandes et besoins d'une personne en situation de handicap

Programme

Définitions, facteurs de causes Les situations de handicap

Obstacles et facilitateurs dans le handicap

Les conséquences du handicap, du point de vue fonctionnel et psychologique

L'aide à l'habillage, à la toilette, à l'alimentation

L'aide à la marche et à la mobilisation Les aides matérielles et financières La relation d'aide, compenser les déficits et initier la démarche vers l'autonomie

la satisfaction des besoins





Méthodes et outils :

Partage d'expériences Mises en situation Apports théoriques, diaporamas et supports audiovisuels

Modalités d'évaluation : Quizz, mise en situation



Intervenant·e(s): Ergothérapeute

Découverte de la maladie d'Alzheimer

La maladie d'Alzheimer est aujourd'hui connue notamment pour ce qui a trait à sa principale déficience : la mémoire. La maladie renvoie à de multiples problématiques, cognitives, fonctionnelles, relationnelles, psychologiques. Elle touche la personne qui en est atteinte mais également son environnement social et familial. Découvrir la maladie, c'est justement reconnaître et ne pas oublier ceux qui la subissent.

Mot(s) clé(s): Atteinte neurologique, démence, fonctions supérieures

Objectifs

Acquérir une connaissance générale sur les fondamentaux de la maladie

Aider à élaborer une réponse adaptée dans les actes de la vie quotidienne

Définir la place et le rôle de l'intervenant avec la famille

Programme

Définitions, symptômes et étiologie

- Altération de la mémoire, troubles du langage, des gestes et de la reconnaissance
- Les troubles de l'orientation
- Altération du jugement

Les difficultés de communication et d'adaptation

Faire face aux troubles du comportement

Attitudes de bonnes pratiques Les répercussions de la maladie dans les activités de la vie quotidienne La place de chacun : aidants familiaux et professionnels



Public

Tout professionnel travaillant auprès de personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer

Pré-requis : Aucun



Durée : 2 jours (14h)



Méthodes et outils :

Apports théoriques Etudes de cas Supports audiovisuels

Modalités d'évaluation :

Quizz, mise en situation



Intervenant·e(s):

Psychologue Gériatre Psychomotricienne

Découverte de la maladie de Parkinson

James Parkinson a décrit la paralysis agitans à travers les manifestations que l'on connaît aujourd'hui : tremblement, posture et démarche anormales, paralysie. La maladie de Parkinson peut s'avérer particulièrement handicapante pour la personne atteinte tant les mouvements volontaires sont altérés, d'où l'importance de l'accompagnement.

Mot(s) clé(s): Équilibre, mobilité, atteinte neurologique

Objectifs

Acquérir une connaissance générale sur les fondamentaux de la maladie

Aider à élaborer une réponse adaptée dans les actes de la vie quotidienne

Contribuer à l'amélioration du bien-être de la personne malade

Programme

Définitions, épidémiologie, étiologie Les signes cliniques La médication et les thérapeutiques Les difficultés de communication Les répercussions de la maladie dans les activités de la vie quotidienne Les aides techniques L'estime de soi face à la maladie Le maintien des activités sociales L'activité physique adaptée



Public

Tout professionnel travaillant auprès de personnes souffrant de la maladie de Parkinson

Pré-requis : Aucun



Durée: 2 jours (14h)



Méthodes et outils :

Apports théoriques Etudes de cas Supports audiovisuels

Modalités d'évaluation :

Mises en situation



Intervenant·e(s):

Psychologue Ergothérapeute Professeur d'APA

ACCROITRE SES COMPETENCES TECHNIQUES



Cadre de l'intervention à domicile : limites et champs d'intervention

Dans le cadre du travail à domicile, l'intimité revêt une importance cruciale. En tant qu'aide à domicile, il est essentiel de reconnaître et de respecter les limites personnelles et l'intimité des personnes que l'on assiste. Cela implique d'établir une relation de confiance basée sur le respect, la dignité et la discrétion. En comprenant les besoins spécifiques de chaque individu et en adaptant nos interventions en conséquence, nous pouvons contribuer à préserver leur autonomie et leur bien-être tout en renforçant le lien de confiance mutuelle. Cette relation de confiance est la clé pour garantir un environnement où la personne se sent en sécurité et respectée, favorisant ainsi des soins de qualité et un soutien efficace.

Mot(s) clé(s): Intimité, relation de confiance, respect

Objectifs

Comprendre les missions et les fonctions de l'aide à domicile, ainsi que le cadre légal et éthique qui régit cette profession

Développer des compétences pour identifier et répondre efficacement aux attentes et aux besoins spécifiques des personnes aidées ainsi que de leur entourage

Apprendre à coordonner les actions, évaluer les besoins, et mettre en place des aides adaptées tout en assurant une communication efficace entre les différents intervenants.

Programme

La mission et les fonctions de l'aide à domicile

Le cadre de l'intervention Texte de référence, CCN

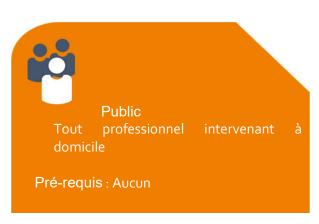
Les attentes et les besoins des personnes aidées,

de l'entourage

Le positionnement professionnel Définition du projet individualisé

De l'évaluation à la mise en place de l'aide

La coordination et la transmission d'informations







Méthodes et outils :

Echanges sur les pratiques et situations vécues Apports théoriques Supports audiovisuels Fiches techniques

Modalités d'évaluation :

Quizz, mise en situation



Intervenant·e(s):

Professionnel du domicile

Aide à la toilette

Que l'on intervienne à domicile ou en établissement, l'acte de la toilette demeure un moment intime tant pour celui qui l'accomplit que pour celui qui en reçoit l'aide. Le soignant ou l'aidant se doit de s'adapter au rythme de l'autre, en veillant à respecter ses choix et ses habitudes, le patient accueille avec pudeur celui ou celle qui voudra bien pallier les difficultés qu'il rencontre. Si les règles et protocoles de soin sont adaptés et de rigueur, la relation d'aide est, elle, indispensable et réconfortante

Mot(s) clé(s): Techniques de soin, respect de l'intimité, sécurité et hygiène, bien être

Objectifs

Assister ou effectuer les actes d'aide à la toilette et à l'habillage afin de préserver l'autonomie et l'indépendance dans le respect de l'intimité Savoir suivre les protocoles et veiller à la sécurité des personnes

Assurer le bien-être physique et moral de la personne aidée

Effectuer en sécurité et dans une approche relationnelle une aide à la toilette

Programme

Pallier les déficiences et aider à l'accomplissement des actes Une approche en « collaboration » Maintenir et favoriser l'autonomie Les règles d'hygiène et de sécurité Les protocoles de soin L'habillage et le déshabillage Le cadre de l'aide, les limites du soin Le premier contact, instaurer une relation de confiance Respect de l'intimité Principes fondamentaux à respecter La satisfaction des besoins Spécificité des publics, individualisation



Public

Tout professionnel ayant pour mission l'aide à la toilette

Pré-requis : Aucun



Méthodes et outils :

Echanges sur les pratiques et situations vécues
Apports théoriques et techniques
Mises en situation en salle thérapeutique
Supports audiovisuels
Fiches techniques

Modalités d'évaluation :

Quizz, mise en situation



Durée: 2 jours (14h)



Intervenant·e(s):
Professionnel du domicile

Alimentation et cuisine

Une cuisine fade et monotone fait perdre l'appétit alors que des repas hauts en couleurs et saveurs égayent les papilles. Manger et boire sont des besoins essentiels à la vie qui doivent être satisfaits. L'alimentation est souvent considérée, chez une personne fragilisée, comme un soin mais elle est aussi un acte de partage, de soutien et de communication.

Comment faire au quotidien pour que la nourriture reste source de plaisir, de goût et devienne gage d'équilibre alimentaire et de bonne santé ?

Mot(s) clé(s): Cuisine, dépendance, équilibre alimentaire, diététique, plaisir et convivialité

Objectifs

Etre en capacité d'élaborer dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité les repas d'une personne dépendante dans le respect de ses habitudes, de ses besoins

Etre en capacité d'observer et d'alerter sur des signes de dénutrition

Savoir motiver et stimuler

Programme

L'équilibre alimentaire

- Les protéines, glucides, lipides
- Vitamines, minéraux, oligo-éléments
- Les aliments

L'alimentation au quotidien

- Structure des repas
- Les conditions d'un bon repas
 Pathologies et répercussions sur l'alimentation
- Les troubles démentiels
- Les troubles de la déglutition Prévention des risques de dénutrition et de déshydratation





Public

Tout professionnel ayant pour mission des préparations et/ou aide au repas

Pré-requis : Aucun



Méthodes et outils :

Apports théoriques et documentations Supports audiovisuels Exercices pratiques Préparation et dégustation d'un repas

Modalités d'évaluation : Quizz, mise en situation



Durée: 2 jours (14h)



Intervenant·e(s) : Diététicienne

Entretien du linge et du cadre de vie

Une des premières demandes faite lorsque la fragilité liée à l'âge s'installe est l'entretien du logement. Loin d'être anodin, le logement, lieu particulièrement intime, peut se vivre comme un prolongement de soi, les murs portant les marques de notre histoire. Ainsi, contribuer à l'entretien du cadre de vie, en respect des habitudes des personnes inscrit les préalables de l'accompagnement, voire permet plus facilement la mise en place d'une relation de confiance.

Mot(s) clé(s): Technique d'entretien, organisation du travail, intimité et espace privatif

Objectifs

Etre en capacité d'assurer dans de bonnes conditions d'hygiène et de sécurité l'entretien du logement en respectant l'environnement, les habitudes, les demandes et les besoins de la personne aidée

Connaître les textiles et être en capacité de réaliser l'entretien du linge Savoir situer son intervention dans le cadre de l'aide aux personnes

Programme

Le domicile : une première entrée dans l'intimité Les règles d'hygiène et de sécurité L'utilisation produits, connaissance et usage Les différentes techniques ménage Connaissance des tissus Connaissance du fonctionnement du matériel Les techniques de repassage Comprendre les attentes des bénéficiaires Optimiser son organisation et son temps

Délimiter le cadre d'intervention



Public

Tout professionnel ayant pour mission l'entretienndu cadre de vie

Pré-requis : Aucun



Durée: 2 jours (14h)



Méthodes et outils : Apports techniques Echange d'expériences Mises en situation et exercices pratiques

> Modalités d'évaluation : Quizz, mise en situation



Intervenant·e(s):
Professionnel du
domicile

Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence (AFGSU) - niveau 1

Au-delà de l'obligation légale pour certains corps professionnels, être formé aux gestes et soins d'urgence permet à l'ensemble des acteurs de santé et du médico-social d'être en capacité d'intervenir dans des situations pouvant avoir des conséquences importantes.

Mot(s) clé(s): Sécurité des personnes aidées, gestes d'urgence

Objectifs

Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge

Acquérir les connaissances nécessaires à la prise en charge d'une personne en situation d'urgence, à l'application des mesures face à un risque

Programme

Identifier un danger immédiat et mettre en œuvre une protection adaptée

Identifier les signes de gravité d'un malaise, d'une brûlure

Alerter et transmettre

Effectuer des gestes de secours : protection des voies aériennes, réanimation cardio-pulmonaire (RCP) avec matériel, arrêter une hémorragie externe

Participer au relevage et au brancardage

Appliquer les règles élémentaires d'hygiène

Identifier un danger dans l'environnement et appliquer les consignes de protection adaptée (plan blanc, risques NRBC)

Public

estinée à tout personnel, administratif non, voué à travailler (ou exerçant) au sein d'un établissement de santé ou d'une structure médico-sociale

Pré-requis : Aucun



Méthodes et outils :

Apports de connaissances Exercices et mises en pratiques

Validation par l'obtention de l'attestation (mises en situation et présence)



Durée : 2 jours (14h)



Intervenant·e(s):

ormateur certifié CESU

Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence (AFGSU) - niveau 2

Mot(s) clé(s): Sécurité des personnes aidées, gestes d'urgence

Objectifs

Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge

Acquérir les connaissances nécessaires à la prise en charge d'une personne en situation d'urgence, à l'application des mesures face à un risque

Acquérir les connaissances nécessaires à la participation adaptée à la gestion de crise en situation de risques sanitaires NRBC

Programme

Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardiopulmonaire avec le matériel d'urgence prévu Mettre en œuvre des appareils de surveillance des paramètres vitaux **Appliquer** les procédures maintenance et de matériovigilance Effectuer des gestes techniques (immobilisation adaptée à traumatisme, enlever un casque intégral, effectuer un relevage et un brancardage)

Faire face à un accouchement inopiné Appliquer les règles de protection face à un risque infectieux

Gérer les situations (plans sanitaires, plans blancs, risques NRBC)

Appliquer les procédures individuelles et collectives de protection aux risques NRBC

Participer à la chaîne de décontamination

Public

Destinée aux professionnel du sanitaire, du social et du médico-social (dont AES, AMP, AVS)

Pré-requis : titulaire d'un diplôme inscrit au code de santé publique ainsi que AES, AMP, AVS



Durée: 3 jours (21h)



Méthodes et outils :

Apports de connaissances Exercices et mises en pratiques

Validation par l'obtention de l'attestation (mises en situation et présence)



Intervenant·e(s): Formateur certifié CESU Le recyclage permet la réactualisation des connaissances et compétences acquises lors de l'AFGSU, il doit être effectué avant le quatrième anniversaire de la précédente formation (AFGSU ou recyclage)

Mot(s) clé(s): Sécurité des personnes aidées, gestes d'urgence

Objectifs

Identifier un danger immédiat et mettre en œuvre une protection adaptée

Alerter le SAMU ou le numéro interne à l'établissement de santé dédié aux urgences vitales, transmettre les observations et suivre les conseils donnés

Identifier l'inconscience et assurer la liberté et la protection des voies aériennes d'une personne inconsciente en ventilation spontanée

Identifier un arrêt cardiaque et réaliser une réanimation cardio-pulmonaire de base avec DSA ou DEA et avec matériel (chariot d'urgence, matériel embarqué...)

Utiliser les appareils non invasifs de surveillance des paramètres vitaux

Programme

Démonstration et formation essentiellement pratiques, avec réalisation de gestes de secourisme et de techniques de réanimation sur mannequins

- L'alerte
- Les malaises inconscience
- Les hémorragies
- Les brûlures
- L'obstruction des voies aériennes adulte et enfant
- La réanimation cardio-pulmonaire adulte et enfant avec ou sans matériel.
- Rappel des notions de risques collectifs





Public

ut professionnel (AFGSU 1)

Personnel soignant (AFGSU 2, y compris DEAES)

Pré-requis : Etre à jour de sa formation aux gestes et soins d'urgence (< 4 ans)



Durée: 1 jour (7h)



Méthodes et outils :

Apports théoriques
Partage d'expérience
Exercices / travaux
pratiques

Validation par l'obtention de l'attestation (mises en situation et présence



Intervenant·e(s) : Formateur certifié CESU

La responsabilité juridique des soignants

L'intervention à domicile a pour particularité que le professionnel est souvent seul. Etre engagé dans un acte de soin implique une responsabilité vis-à-vis de la personne que l'on soigne et d'assumer les conséquences, quelles qu'elles soient. La connaissance et le respect du cadre juridique sont indispensables à la sécurité de l'intervention

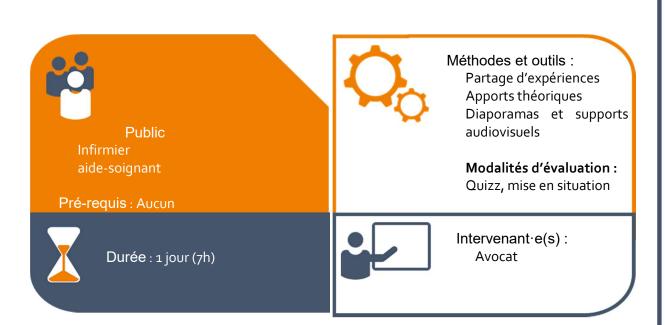
Mot(s) clé(s): Droits et devoirs, soins

Objectifs

Savoir délimiter les champs de compétences Actualiser les connaissances autour des responsabilités professionnelles Concevoir les risques engagés

Programme

Les textes de lois, la loi HPST
Les référentiels de compétences de l'infirmier et de l'aide-soignant
Droits et devoirs du soignant
Définition et cadre de la responsabilité
Les règles de déontologie et d'éthique
La notion de faute professionnelle



La conséquence de l'épuisement a souvent tendance à se caractériser par l'expression « En avoir plein le dos ». Néanmoins, l'aide et le soin incluent nécessairement la portée d'objets, le transfert des personnes et pour pouvoir assurer quelqu'un, faut-il encore s'être assuré soimême.

Mot(s) clé(s): Sécurité des personnes aidées, prévention des risques professionnels, mobilité

Objectifs

Comprendre la nécessité du bon geste, de la prévention

Être en capacité d'aider, de déplacer une personne et l'installer en toute sécurité et de soulever des charges

Prévenir et diminuer les risques physiques des professionnels

Programme

Le fonctionnement de la colonne vertébrale et les maladies associées
Définition de la manutention et des bons gestes dans le travail
Déplacements et transferts
L'utilisation du matériel d'aide à la mobilisation
Les positions de confort
Les aspects relationnels mis en jeu
Les positions de sécurité
La prise de conscience du risque dans les gestes liés aux transferts et





manutention

Les bonnes postures

Méthodes et outils :

Apports techniques Exercices pratiques Mises en situation en salle thérapeutique

Modalités d'évaluation :

mise en situation



Intervenant·e(s): ergothérapeute

Manutention et transferts -Perfectionnement

Dans certains cas, les transferts des personnes peuvent s'avérer complexes, du fait notamment des douleurs, des plaies non cicatrisées ou encore des atteintes neurologiques. Certaines pathologies handicapantes peuvent nécessiter une attention particulière de même que la mise en place de mesures de prévention s'avèrent indispensables

Mot(s) clé(s): Sécurité des personnes aidées, douleur, transferts

Objectifs

Tenir compte de la douleur Adapter les transferts en fonction des problématiques motrices et cognitives Développer une attitude de prévention

Programme

La prise en compte de la douleur dans les manipulations

La connaissance et la mise en place d'aides techniques pour aider et sécuriser les transferts

Les principales pathologies nécessitant un accompagnement en transfert La prévention des risques, l'éducation thérapeutique



Public Tout professionnel

Pré-requis : Aucun



Durée : 1 jour (7h)



Méthodes et outils :

Mises en situation
Exercices pratiques
Apports théoriques
Diaporamas et supports
audiovisuels

Modalités d'évaluation :

Mises en situation



Intervenant·e(s): Ergothérapeute 23

DEVELOPPER SES APTITUDES RELATIONNELLES



Approche non médicamenteuse de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés

Comment proposer aux personnes désorientées des soins, des actes, tout en respectant sa singularité, sa spécificité dans la maladie ? La piste la plus féconde vient de la sensorialité, du fait même de l'aspect régressif de l'état psychique de la maladie. Des recherches sont menées dans ce sens, servant à évaluer l'effet d'interventions de stimulation sensorielle, c'est-à-dire proposant un environnement enrichi aux personnes souffrant de syndromes démentiels.

Mot(s) clé(s): Maladie d'Alzheimer et apparentée, les 3 sens, troubles du comportement, environnement

Objectifs

Savoir appliquer des méthodes au quotidien au travers des différents temps forts

Construire une organisation environnementale apportant une réponse à des comportements dysfonctionnels

Comprendre les signes cliniques et développer une attitude thérapeutique

Programme

Repas, animation au quotidien, coucher, nuit

La notion d'ambiance

La notion de sensorialité adaptée : olfaction, vision, ouïe.

Déambulation, fugue, cris, agitations, délires

La création d'un environnement et d'un cadre de vie adapté

Les repères temporo-spatiaux

Causes d'un changement brutal de comportement

Opposition aux soins

Angoisse vespérale : fatigue, anxiété, sous-stimulation, sur stimulation





Méthodes et outils :

Apports théoriques Partage d'expériences Diaporama

Modalités d'évaluation :

Quizz, mise en situation



Intervenant·e(s):
Psychologue

Communication, Relation d'Aide

L'accompagnement des personnes ne se limite pas aux soins, à la mise en place d'aides techniques, à la compensation des déficits ; il s'inscrit dans une démarche globale dans laquelle la relation entre 2 personnes se veut mutuellement respectueuse, où l'apport de l'un vient enrichir l'autre, de façon bilatérale. La nature de la relation naîtra d'une subtile alchimie entre les protagonistes avec l'objectif pour chacun de se réaliser

Mot(s) clé(s): Communication, écoute, aide, projet de vie

Objectifs

Développer ses capacités d'écoute Faire face à la souffrance des personnes Comprendre la demande (ou l'absence de demande), analyser les besoins et satisfaire les attentes

Programme

Le schéma de la communication, bruits et biais

Les conditions d'une bonne écoute : se centrer sur l'autre, l'environnement La reformulation

Le droit au refus d'aide ou de soin, sa nécessaire prise en compte

Déontologie et éthique autour du soin Le lien entre projet d'aide ou de soin et projet de vie



Public Tout professionnel

Pré-requis : Aucun



Méthodes et outils :

Mises en situation Exercices pratiques Apports théoriques Diaporamas et supports audiovisuels

Modalités d'évaluation : Quizz, mise en situation



Durée : 2 jours (14h)



Intervenant·e(s):
Psychologue

26

L'accompagnement de fin de vie et les soins palliatifs

Travailler auprès de personnes d'un grand âge confronte souvent à la mort, qu'elle soit naturelle ou conséquence d'une maladie. Si dans le premier cas, elle nécessite une certaine préparation et connaissance pour le professionnel, dans le second elle tend à l'impliquer dans une démarche de soin parfois lourde et pluridisciplinaire. L'amont, l'instant et l'après trépas demeurent cependant des moments de vie importants à ne pas négliger

Mot(s) clé(s): Mort, soins palliatifs, respect, dignité

Objectifs

Se sensibiliser à la question de la fin de vie Adapter l'accompagnement en situation de fin de vie, le processus de deuil Connaître les rites et croyance autour de la mort

Programme

Les représentations autour de la mort La mort, un sujet douloureux et tabou Approche socioculturelle et religieuse de la mort - rites et croyances La loi Leonetti La spécificité des publics face à la mort L'écoute et le respect des demandes

L'ecoute et le respect des demandes
La prise en compte de la douleur
Sensibilisation aux soins palliatifs
Les étapes du deuil
La place de chacun dans
l'accompagnement jusqu'à la mort



Public Tout professionnel

Pré-requis : Aucun



Méthodes et outils :

Partage d'expériences Apports théoriques Diaporamas et supports audiovisuels

Modalités d'évaluation : Quizz



Intervenant·e(s):
Psychologue



Durée: 2 jours (14h)

Comprendre et répondre à l'agressivité

Accompagner des personnes souffrant de handicap ou de maladie chronique peut accessoirement être source de conflits du fait notamment des difficultés pour les usagers et/ou l'entourage proche de se confronter à ces situations douloureuses. Le professionnel doit donc être armé pour appréhender ces tensions, en comprendre les raisons en vue de les apaiser, du moins y répondre de façon adaptée.

Mot(s) clé(s): Agressivité, violence, handicap, troubles du comportement

Objectifs

Comprendre la différence et le rôle de l'agressivité et de la violence

Identifier les signes d'augmentation de tension ou d'anxiété de la personne accompagnée

Gérer les situations d'agressivité et se protéger contre les situations de violence Comprendre et évaluer sa propre posture professionnelle

Programme

Expliquer les réactions agressives

- Différencier les 2 types d'agressivité
- Identifier les 1ers signaux de l'agressivité
- Expliquer l'origine de l'agressivité

Renforcer la maitrise de soi

- Expliquer les émotions et leurs fonctions
- Prendre du recul sur la situation
- Pratiquer la posture d'ancrage
- Conserver sa stabilité émotionnelle

Développer une attitude empathique

- Adopter un état d'esprit collaboratif
- Se synchroniser
- Identifier les différents types d'écoute
- Pratiquer l'écoute active

Mise en pratique

- Désamorcer l'agressivité: la méthode CERISE
- Agir face aux insultes et aux menaces : La méthode ADOC
- Communiquer pour éviter l'agressivité





Public: tout professionnel

Pré-requis : Aucun



Méthodes et outils :

Apports théoriques
Partage d'expériences
Diaporama
Supports audio visuals

Supports audio-visuels

Modalités d'évaluation :

Quizz, mise en situation





Expert en communication

Sensibilisation à la bientraitance

La maltraitance des personnes vulnérables, bien que relativement fréquente reste un sujet tabou dans notre société. L'objectif de cette formation est d'apprendre à comprendre les notions de maltraitance et de bientraitance, pour inviter les professionnels à questionner leurs pratiques (soignants ou non) au quotidien. La meilleure connaissance du concept de bientraitance permet par des gestes simples d'accroître le bien être des usagers en situation de vulnérabilité.

Mot(s) clé(s): Bientraitance, maltraitance, vulnérabilité, bonnes pratiques

Objectifs

Sensibiliser aux risques de maltraitance des personnes fragiles

Identifier les situations à risque et les abus possibles en institutions ou au domicile

Préserver et valoriser les bonnes pratiques professionnelles

Programme

Questionnement autour des notions de matraitance et de bientraitance Définition et classification Le risque de maltraitance et facteurs de risque

Aspects juridiques et droits des personnes

Les outils à disposition pour une prise en soin adaptée

Bientraitance et rôle de l'aidant



Public

Tout professionnel

N.B.: Il est recommandé une première phase de formation des personnels encadrant avant la formation des intervenants de terrain

Pré-requis : Aucun



Durée: 2 jours (14h)



Méthodes et outils :

Analyse de situations Réflexions autour des bonnes pratiques Mises en situation

Modalités d'évaluation :

Quizz, mise en situation



Intervenant·e(s):
Psychologue

Bien que l'humain soit une espèce sociale douée d'une sensibilité et d'une intelligence sans nulle pareille, nos compétences de communication sons souvent limitées. Elles se restreignent d'ailleurs beaucoup au langage verbal. Cela est d'autant plus problématique quand pour certaines pathologies c'est justement ce dernier qui fait défaut! Il nous est alors nécessaire de développer de nouveaux outils de communication, pour ne pas laisser l'autre en isolement et lui permettre de demeurer un être social.

Mot(s) clé(s): Communication, outils

Objectifs

Approfondir ses connaissances sur la communication

Découvrir de nouveaux outils de communication

Programme

Expliquer la communication

- Décrire la notion de carte du monde
- Schématiser la communication interpersonnelle
- Définir les 4 attitudes relationnelles

Développer une attitude assertive

- Différencier les faits des interprétations
- Exprimer ses sentiments et besoins
- Distinguer les besoins des déclencheurs

Écouter activement

- Adopter un état d'esprit collaboratif
- Questionner
- Reformuler

Pratiquer l'assertivité : La boite à outils

- Faire une demande
- Recevoir une critique
- Dire non

31



Public: tout professionnel

Pré-requis : Aucun



Méthodes et outils :

Apports théoriques Partage d'expériences Diaporama Supports audio-visuels

Modalités d'évaluation : Quizz, mise en situation



Durée: 2 jours (14h)



Expert en communication

Travail en équipe et coopération autour du patient

Le travail en équipe est essentiel autant à la bientraitance des personnes aidées qu'au bon fonctionnement des institutions œuvrant dans le prendre soin. Encore faut-il en percevoir l'intérêt. Si tout à chacun recherche une certaine forme de satisfaction quant à la performance réalisée, qu'en est-il de la part faite à l'individualité par rapport à celle de l'équipe? Et si l'un venait valoriser l'autre et vice et versa... au regard de la pertinence de l'aide apportée et au service d'un meilleur confort de travail...

Mot(s) clé(s): Equipe, collaboration, relation d'aide

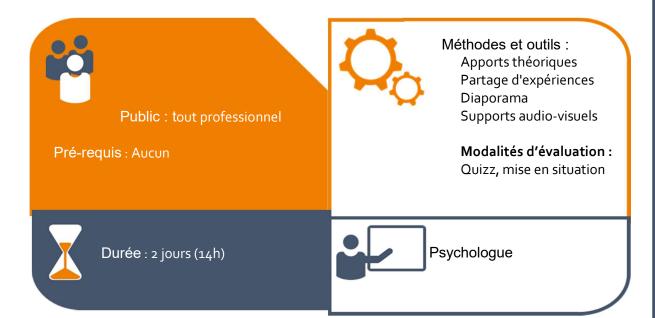
Objectifs

Identifier, reconnaitre et valider ce qui est commun et différent à chaque professionnel

S'approprier le projet de service et comprendre les fonctionnements institutionnels

Programme

Les représentations quant à la notion d'équipe Principes et valeurs Outils législatifs de la relation d'aide Règlements de service Respecter les territoires professionnels de chacun Intérêt du projet de service La notion de culture en organisation Les mythes, origines et rituels Les circuits de communication



La souffrance au travail peut avoir un impact sur la santé et la sécurité des professionnels. La question de leur prévention est devenue un enjeu capital tant pour les travailleurs que pour les employeurs. Le salarié doit développer une responsabilité individuelle en connaissant les différents aspects des risques psycho-sociaux, également en sachant déterminer les enjeux individuels et collectifs de la prévention.

Mot(s) clé(s): Souffrance au travail, responsabilité, prévention

Objectifs

Comprendre les mécanismes de souffrance au travail et différencier les différents risques psychosociaux

Comprendre les conséquences pour l'agent et l'établissement

Mettre en œuvre des actions adaptées aux situations identifiées

Programme

La souffrance psychique et psychologique, et ses modes d'expression

Stress, dépression, burnout, suicide : connaître, reconnaître et agir

Le harcèlement moral et sexuel : principes, protections et recours

Les troubles comportementaux: addictions, sommeil, sexualité, alimentation

Conflits, violence et agressivité

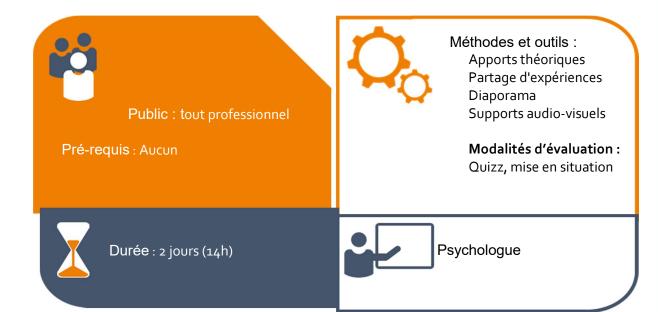
Les 3 niveaux de prévention

Repérer et désamorcer les conflits

Développer des capacités d'adaptation et de résistance au stress

Gérer ses émotions dans un contexte professionnel Outils d'auto-évaluation du bien-être physique et psychologique





Analyse de pratique

L'analyse de pratique qui se tient en groupe est un espace réservé où les membres peuvent s'exprimer librement autour de problématiques définies. Animé par un psychologue, les situations professionnelles sont étudiées, mettant les acteurs face à leurs questionnements, emprunts de leurs histoires et de leurs affects.

Public

Tout public

Objectifs

Développer une « posture réflexive » sur les pratiques

Etudier les écarts entre le travail prescrit et le travail réel, entre les difficultés à agir et l'idéal professionnel

Interroger la « routine » professionnelle

Rechercher des pistes d'explication et de compréhension des actes

Intervenant-e(s)

Psychologue

Méthodes et outils

Basée sur la dynamique émotionnelle, l'analyse de pratique se fait à travers l'évocation des situations, le partage d'expériences, le vécu émotionnel

Des entretiens individuels peuvent être proposés dans certaines situations spécifiques

Durée

Rythme à définir selon la demande

Coût

170€/h

34



Tarifs 2025 et contacts

Ces tarifs n'incluent pas les frais complémentaires, repas et déplacements, étudiés au cas par cas

Tous les tarifs sont TTC, la TVA étant non applicable

Formation à destination	Formation inter-entreprises, coût stagiaire jour	Formation intra-entreprise, coût groupe jour
Formations intervention de terrain	230,00€	1500 € pour un jour, 2500€ pour deux jours 3750€ pour trois jours

Pour toute demande ou inscription, merci de prendre contact :

Par courrier : Alvéïs – Institut de Formation Continue – 26 boulevard Brune, 75014 Paris

Par courrier électronique : contact.institut-formation@alveis.fr

Par téléphone au 01 40 44 39 58

Retrouvez-nous sur www.alveis.com

Accès handicap

En cas d'adaptation à une situation de handicap quant à l'accès ou au suivi de la formation, merci de prendre contact avec notre référent handicap à l'adresse suivante :

referent-handicap.formation@alveis.fr



CONDITIONS GENERALES DE VENTE

Présentation

L'institut de formation continue Alvéïs (ci-après désigné « Alvéïs ») est un organisme de formation professionnel dont le siège se situe au 167 rue Raymond Losserand à Paris (75014) et dont l'activité principale se déroule au 26 boulevard Brune à Paris. Son activité est déclarée sous le numéro 1175 60099 75 auprès du préfet de région Île-de-France.

Alvéïs propose et dispense des formations inter et intra entreprise, sous des formats en présentiel et à distance (E-learning). Toutes les formations sont réalisées dans les locaux d'Alvéïs ou au sein de locaux mis à sa disposition par le client ou au bénéfice du client.

Chaque action de formation est formalisée par un accord avec le client. Cet accord (ci-après désigné « contrat ») prend la forme d'une convention lorsque le client est une entreprise, un contrat lorsque celui-ci est un particulier.

Objet

Les présentes conditions générales de vente (ciaprès désignées « CGV ») s'appliquent à toutes les offres de services proposées par Alvéis relatives à toute commande qui lui est passée par le client.

Alvéis se réserve la possibilité de mettre à jour les CGV à tout moment et de les mettre à disposition de tout client à travers son site Internet et dans la diffusion de son catalogue.

En s'inscrivant à toute offre de service proposée par Alvéïs, le client s'engage à respecter les CGV sans réserve, à y adhérer de façon pleine et entière. Ainsi, le client reconnaît être informé des CGV et se porte fort de leur respect auprès de l'ensemble de ses salariés potentiels.

III Modalités de réalisation

Alvéis diffuse son offre de service dans son catalogue par voie postale et Internet. Celui-ci est établi selon un calendrier en année civile, les contenus, tarifs y sont présentés.

Conditions financières

Alvéis est exonéré de TVA, les prix des formations sont indiqués en euros toute taxe comprise. Les prix en vigueur des formations figurent dans le catalogue d'Alvéis, dans sa version en cours d'exercice.

Le règlement des prestations de service fournis par Alvéis se fait à réception de la facture, le client devant s'en acquitter dans les 15 jours qui suivent son émission.

Pour tout retard de paiement une pénalité à hauteur de 3 fois le taux de l'intérêt légal en vigueur à la date de la commande, et une indemnité forfaitaire pour frais de recouvrement d'un montant de quarante (50) Euros seront exigibles de plein droit et immédiatement.

1.1. Annulation de la formation 1.1.1. Du fait d'Alvéïs

En application de l'article L.6354-1 du code du travail, il est convenu entre les signataires que faute de réalisation totale ou partielle de la formation, Alvéis devra proposer une nouvelle date de stage ou à défaut rembourser au cocontractant les sommes indûment perçues de fait

Alvéïs se réserve le droit, notamment en cas de participants en nombre insuffisant, et sans que sa responsabilité ne soit engagée, d'annuler ou de reporter la session de formation et ce jusqu'à 10 jours calendaires avant le date de formation.

En cas de délai inférieur à 10 jours calendaires, Alvéïs proposera au Client :

- un avoir sur toute de son catalogue de formation, ou,
- rembourser les seules sommes déjà versées. Lorsque du fait d'une situation de force majeure au sens du Code civil, Alvéïs sera contrainte d'annuler ou reporter une Formation, sa responsabilité ne saurait être engagée.

1.1.2. Du fait du client

Annulation avant le début de formation

Toute annulation d'inscription doit impérativement être signifiée par le client et par écrit (courriel ou fax). A défaut la totalité de la formation est facturée.

- Si l'annulation de l'inscription intervient au plus tard 20 jours avant le début de la formation, celle-ci n'entrainera aucune facturation.
- Si l'annulation de l'inscription intervient entre 20 et 10 jours avant le début de la formation, 50% du coût total de la formation seront facturés au client.
- Au-delà la totalité de la formation sera facturée.

Le remplacement par une autre personne est accepté, sans indemnité, en veillant néanmoins à ce que la personne présente le même profil, répondant aux conditions d'inscription préalable, notamment eu égard aux attentes et prérequis propres à la formation.

Non-participation à la formation sans annulation préalable de l'inscription

La totalité du coût de la formation est facturée au client, sauf en cas d'empêchement majeur et exceptionnel et sur présentation d'un justificatif dans les 24 heures, auquel cas, l'Institut de formation se réserve le droit de facturer tout ou partie.

1.2. Documents contractuels

1.2.1. Bon de commande / Inscription

Pour tout engagement à une prestation de service proposée par Alvéis, le client formalise sa demande soit par le biais d'un bon de commande (généralement dans le cas des formations intraentreprise) ou de la fiche d'inscription (disponible en format papier, catalogue, ou dématérialisée) dûment complétée et renvoyée à Alvéis. Ces inscriptions préciseront

- L'identité du client
- L'identité du participant
- L'intitulé de la formation ainsi que la session
- L'éventuelle prise en charge OPCO

L'envoi par le client de son engagement (bon de commande ou fiche d'inscription) n'engage pas Alvéïs à la réalisation de l'action, seules la convocation (pour la stagiaire) et la convention/contrat (pour le client) confirmera la réalisation de la formation.

1.2.2. Convocation

A réception d'un bon de commande ou fiche d'inscription, une convocation est envoyée à chaque participant, précisant, la nature de la formation, la (les) date(s), la durée, les horaires ainsi que les conditions d'accès. La convocation vaut confirmation de stage. Elle est adressée au participant.

1.2.3. Convention / contrat

La convention (ou contrat pour les particuliers) précise les accords et engagements des parties quant à la réalisation de la prestation de service par Alvéïs. Elle est adressée en deux exemplaires au client, chaque exemplaire dûment signé et tamponné est conservé par chacune des parties.

1.2.4. Attestation de présence

A l'issu de la formation, chaque participant signe deux attestations de présence, en conserve un exemplaire, la seconde sera envoyée au commanditaire.

1.2.5. Facture

A l'issu de la formation, la facture rend compte des engagements initiaux et des conditions de réalisation de la prestation (i.e. absences) et atteste la réalisation de la prestation de service.

1.3. Opérateurs de Compétence (OPCO)

En cas de demande de règlement par l'OPCO dont dépend le client, il lui appartient d'en faire la demande avant le début de la formation, de s'assurer de la bonne fin de cette demande et de l'indiquer explicitement sur son bulletin d'inscription (ou bon de commande) à Alvéis. En cas de prise en charge partielle des frais de

formation par l'OPCO, Alvéïs facturera la différence au client.

Sans accord de prise en charge au premier jour de la formation, Alvéïs se réserve le droit de facturer la totalité des frais de formation au client.

En cas de non-paiement par l'OPCO, quel qu'en soit le motif, le client sera redevable de l'intégralité du coût de la formation et sera facturé du montant correspondant.

IV Obligations et responsabilité 1. De l'organisme de formation

Alvéis s'engage à fournir la formation avec soin, bienveillance et professionnalisme, en conformité aux descriptions des formations communiquées dans son catalogue ou par toute autre voie.

Alvéïs sera responsable uniquement des dommages directs résultant d'une mauvaise exécution de ses prestations de formation, à l'exclusion de tout dommage immatériel ou indirect consécutifs ou non.

En tout état de cause, la responsabilité d'Alvéis, lorsqu'une faute sera démontrée définitivement, et quel qu'en soit le fondement, sera limitée au seul prix payé par le client au titre de la formation.

2. Du client

Le Client s'engage à payer le prix de la formation. Le client s'engage d'une part à n'effectuer aucune reproduction de matériel ou documents dont les droits d'auteur appartiennent à Alvéïs, et d'autre part ne pas enregistrer (audio ou vidéo) la formation, tout cela sans l'accord écrit et préalable d'Alvéïs.

Le client s'engage à communiquer à l'ensemble des collaborateurs concernés les informations propres à la bonne tenue de la formation proposée par Alvéis.

Enfin il s'engage à respecter le règlement intérieur d'Alvéïs, pour lui-même ainsi qu'à l'ensemble de ses collaborateurs concernés par toute prestation de service proposée par Alvéïs.

V Propriété intellectuelle

Alvéïs est seul propriétaire de l'ensemble des prestations de service qu'il communique. Tout document, contenu et support pédagogique, quels qu'en soient la nature et le format, demeurent la propriété intellectuelle exclusive d'Alvéïs. Ainsi et corroborant aux termes des obligations du client, tout support ne peut être transformé, reproduit ou exploité par le client sans accord exprès d'Alvéïs.

VI Confidentialité

Dans le cadre des échanges entre Alvéïs et le client, découlant ou non sur des accords donnant lieu à la réalisation d'une formation par Alvéïs, tout propos, document ou information, quels qu'en soient la nature et le contenu, demeurent confidentiels, les parties s'y engageant.

Dans le cadre de la réalisation des formations assurées par Alvéis, les propos tenus lors de toute formation demeurent confidentiels.

De même, Alvéïs s'engage à ne communiquer à des tiers aucune information, de quelque nature que ce soit, concernant le client.

VII Informatique et Libertés

Les données personnelles d'un participant à toute formation menée par Alvéïs sont utilisées uniquement dans le cadre de son inscription, de sa présence et de son suivi, incluant tout élément d'évaluation. Ces données sont nécessaires au bon fonctionnement d'Alvéïs, eu égard notamment à l'article L6353-9 du Code de travail et aux critères du référentiel Qualiopi.

Toute création ou modification de fichier comportant des données nominatives ou indirectement nominatives doit, préalablement à sa mise en œuvre, être déclarée auprès du Correspondant à la Protection des Données (Référent RGPD) de VYV3 Île-de-France, qui étudie alors la pertinence des données recueillies, la finalité du fichier, les durées de conservation prévues, les destinataires des données, le moyen d'information des personnes fichées et les

36

Informations complémentaires

mesures de sécurité à déployer pour protéger les données. Le correspondant procède ensuite aux opérations de déclaration et d'information réglementaires.

Le Correspondant à la Protection des Données veille également au respect des droits des personnes (notamment les droits d'accès, de rectification, d'opposition et à l'effacement). Il est rappelé que toute personne peut exercer ses droits d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité.

VIII Droit applicable, attribution de compétence

Les présentes conditions générales sont régies pas le droit français. Si des différends surviennent entre les parties à l'occasion de l'interprétation ou de l'exécution du contrat, les parties se concerteront en vue de parvenir à un accord à l'amiable. En cas de désaccord, le tribunal d'Instance de Paris est compétent.

Institut de formation continue Alvéïs

SIRET: 440 670 487 000 48

Déclaration auprès de la préfecture : 11 75 60099 75 – Qualiopi Certificat n°: FR066877-1

Juin 2023

Illustrations

Marcus Aurelius, Austin Nicomedez ; Sharon McCutcheon ; Brooke Cagle ; Mat Brown ; Wallace Chuck ; Brendan Church ; Rabie Madaci ; Aleksandra Sapozhnikova